FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 7 de mayo	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Nelda Simanca Vega		Teléfono: 3234171552
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Bachiller	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 28 AÑOS	F. Nacimiento: 01/04/1998
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Quiero Recibir Orientación Sobre Crianza Positivo.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Estresada Por el cambio de hogar.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
La Separación de mis Padres.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Mis Padres se separaron en el desplazamiento forzado del conflicto cada uno tomó su rumbo y eso nos marcó mucho.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo, 2 hijos, 1 hijastra. Aveces hace falta un poco de diálogo, Pero La llevamos bien.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
NO

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Muy Poco me relaciono, Pero tengo relaciones cordiales

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? El Arroyo, cuando llueve fuerte se rebota, la violencia.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Cuando estubar Pequeña, Asesinaron al Padre de mis Primos. y Son cosas que le marcan a Uno.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Me gusta Salir a descansar y me gusta cantar.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** ESPOSO **Familiar:** Mamá **Comunitario:** Tía.
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente lenguaje claro y Preciso.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Alcedo Sj.
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido tranquila.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Con base en la primera experiencia he aprendido muchas cosas y se han hecho un poco más fuerte.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Ahora mismo ninguno, aunque ocasionalmente me cuesta quitarles la entrega al celular.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Trato de utilizar métodos que sirven para mejorar la crianza.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Sí, me he sentido en confianza
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Esposo, siempre ha estado pendiente.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Que podamos compartir más en familia, tener más diálogo.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Empezar a dialogar con todos y hacerles ver que es importante tener responsabilidades.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo de toda la familia

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Comienza su relato de manera amena con buena disposición, buen ánimo.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Se recomienda crear Normas y límites en la crianza de los niños.
Compromisos del participante: Apoyarse y dialogar con la familia para obtener ayuda en las

Powered by CamScanner

Labores del hogar y en el proceso de crianza de los niños.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se recomienda apoyo psicoeducativo sobre metodos de crianza positiva, se fuerzan vinculos familiares.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** X

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner